



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, pomazánka z mozzarely, žlutý meloun, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Celerová polévka Kuřecí nudličky po sečuánsku, jasmínová rýže, ananasový nápoj	9
Svačina	Cereální houska, Perla, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s koprem, červená paprika, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Kmínová polévka Pečený králík na česneku, šťouchaný brambor s máslem a pažitkou, dušená mrkev, voda s pomerančem	1a,9 7
Svačina	Chléb, Mandava, jablko, šípkový čaj	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného filé, mini rajče, čaj meloun-jahoda	1a,b,c,d,4,6,7,11
Oběd	Pórková s krutony Krůtí guláš, mix těstovin (celozrnné, semolinové)	1a,b,6 1a
Svačina	Houska, Lučina, hruška, mléko	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Cereální bageta, čočková pomazánka, okurka, mléko	1a,c,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s kapáním z cizrnové mouky Obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, mandarinkový kompot, voda s citrónem a mátou	9,3 1a,3,7
Svačina	Olmíci piškotové, kiwi, broskvový čaj	1a,3,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, cuketová pomazánka, mrkev, kakao	1a,b,6,7
Oběd	Jáhlová polévka se zeleninou Rýžovo-tvarohové noky se špenátem a sýrovou omáčkou, malinový džus	9 7,3
Svačina	Koblihový cop, mléko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!