

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 17.11.2025			Obs. alergenů*
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Hlavní jídlo		
	Nápoj, doplněk		
Úterý 18.11.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řemeslný rohlík s batátovou pomazánkou	
	Nápoj, doplněk	banán, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová se strouháním	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	ledový salát s mangem a mrkví, podmáslový chléb s máslem, jablečný mošt	1, 7
Středa 19.11.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí koláč s rebarborou, tvarohem a skořicovou drobenkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Čočková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po znojemsku, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícezrnná huska s pomazánkovým máslem, zeleninová obloha, džus z černého rybízu	1, 7, 8
Čtvrtek 20.11.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pletená houska s mákem, sýrová pomazánka s ricotou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zelňačka	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno na bylinkách, Luštěninový bulgur s quinoou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka z pečené ryby, citron, zeleninová obloha	1, 4, 7
Pátek 21.11.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka s tvarohem, cornflakes	7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží z turecké kuchyně	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špagety pomodoro s mozzarellou / bezmasé/	1, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s máslem a strouhaným sýrem, mléko, zeleninová obloha	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová