



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská



Pondělí

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Falešná dršťková z ovesných vloček Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, čaj	1a,d 1a
Svačina	Chléb, tradiční pomazánkové s pažitkou, mandarinka, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, vaječná pomazánka, zelená paprika, mléko	1a,b,d,3,6,7,11
Oběd	Fazolová polévka Zapečené brambory s mletým masem, červená řepa, ovocný nápoj	1a 3,7
Svačina	Tmavá kostka s posypem, Rama, jablko, čaj	1a,b,c,6,7

Středa



Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, banán, rohlík, čaj	1a,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Hovězí na žampionech, jasmínová rýže, džus	1a,3,7,9 1a
Svačina	Chléb, žervé, rajče, mléko	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, budapeštská pomazánka, kedluben, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Krupková polévka se zeleninou Vepřová kotleta na tymiánu, bramborová kaše, čaj	1c,7,9 1a,7
Svačina	Žitná houska, Perla, hruška, Granko	1a,b,7

Pátek



Přesnídávka	Chléb, drožděvá pomazánka, okurka, kakao	1a,b,3,6,7
Oběd	Špenátová polévka s bramborem Krůtí maso na paprice, semolinové těstoviny, ovocný nápoj	1a 1a
Svačina	Vánočka, ovoce, mléko	1a,c,3,6,7,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!