



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.12.2025 do 12.12.2025

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská



Pondělí

Přesnídávka	Řemeslný chléb, brynzová pomazánka, hroznové víno, mléko	1a,b,c,7
Oběd	Mrkvová polévka Treska na leču, kuskus, citrónová voda s mátou	7 1a,4
Svačina	Sýrová pletýnka, Granko, kedluben	1a,c,6,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z drůbežího masa, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Česneková polévka s krutony Celerový karbanátek s krutím masem, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj	1a,7 1a,3,7,9
Svačina	Sójový rohlík, Almette s bylinkami, čaj lesní plody, kiwi	1a,c,d,6,11,7

Středa



Přesnídávka	Pšeničné cereálie, mléko, jablko	1a,7
Oběd	Polévka z červené čočky Špecle s kuřecím masem a petrželkou, pomerančová voda	1a 1a
Svačina	Houska, Rama, dětská šunka, mandarinkový čaj, kapie	1a,7,V

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z olejovek, rajčátko, šípkový čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Hovězí vývar s kapáním ze žitné mouky Dušené hovězí maso, koprová omáčka, brambor, jablečný džus	1b,3,9 1a,7
Svačina	Slunečnicový chléb, tradiční pomazánkové, mléko, banán	1a,,b,c,d,6,7,11

Pátek



Přesnídávka	Chléb, pomazánka z pečené zeleniny, zelená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Polévka z hlívy ústřední Čočka na kyselo, vejce, okurka, mangový nápoj	1a 1a,3
Svačina	Makový závin, hruška, jahodové mléko	1a,c,6,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!