

Jídelní lístek od 8.12.2025 do 14.12.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 8.12.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska s ovocem, křupavé musli s ořechy	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí kostky na slanině, pečené brambory s dýní a hladkolisotou petrželkou	1, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka z pečené tresky, zeleninová obloha, mléko	1, 4, 7
Úterý 9.12.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houška, žervé, ovoce výběr	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kuřecí s perlovým kuskusem a cuketou	1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa s čínskou zeleninou, dušená jasmínová rýže	1, 6, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, džus	1, 3, 7
Středa 10.12.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	štaročeský rohlík, tvarohová pomazánka s arašídovým máslem	1, 6, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s pohankou	9
	Hlavní jídlo	Vepřová kýta na paprice, kynutý knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Míchaný salát cottage sýrem, croissant, džus	1, 3, 7
Čtvrtek 11.12.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	celozrnné pečivo, šlehané parmezánové máslo	1, 3, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Květáková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kapustový karbanátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka s lososem, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7
Pátek 12.12.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	palačinka s džemem a čerstvým ovocem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Fazolová bílá s kysaným zelím	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí stroganoff, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, česneková pomazánka, zeleninová obloha, minerálka neperlivá	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3,...) a norem (A,B,C,...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová