

JÍDELNÍ LÍSTEK

15. 12. 2025 - 19. 12. 2025

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

PONDĚLÍ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka paštiková, chléb, čaj z černého bezu s citr. jablko	1a,b,6,7
Oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1a,7,9
	krupicová kaše s kakaem, mléko, pomeranč	1a,7
Svačina	kovářský rohlík, mléko, salátová okurka	1a,c,6,7

ÚTERÝ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka sýrová s česnekem, chléb, mléko, mrkev	1a,b,6,7
Oběd	polévka bramborový krém	1a,7
	losos na citronovém másle, brambory, dip ze zakysané smetany, 100% džus	4,7
Svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, hruška	1a,3,7

STŘEDA		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	obložený toustový chléb/máslo, šunka, sýr/cherri rajče, čaj imunita	1a,b,3,6,7
Oběd	polévka slepičí	1a,3,7,9
	smažený řízek, bramborová kaše, kompot, dětský šampus, vánoční čokoládka, čaj	1a,b,6
Svačina	mléčný výrobek, dětské piškoty, jahodový čaj, mandarinka	1a,b,c,6

ČTVRTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ananas	1a,b,d,6,7,11
Oběd	polévka hovězí vývar s hvězdičkami	1a,7,9
	hovězí maso vařené, rajská omáčka, cereální knedlíky, nápoj mango	1a,b,3
Svačina	tmavá kostka, mléko, kedlubna	1a,b,6,7

PÁTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka avokádová, chléb, mléko, banán	1a,b,6,7
Oběd	polévka gulášová	1a
	semolinové těstoviny zapečené se šunkou, zeleninový salát, mošt	1a,3,7
Svačina	vánočka, mléko, mandarinka	1a,6,7

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!

