



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.1.2026 do 16.1.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská



Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, rajče, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s pohankou Zapečené rybí filé s bramborem a zeleninou, kompot, voda s citrónem	7,9 1a,3,4,7
Svačina	Houska, Philadelphia s bylinkami, bílá káva, hruška	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka s Cottage, hroznové víno, čaj červený pomeranč	1a,b,c,d,4,6,7,11
Oběd	Kmínová polévka Segedínský guláš, houskový knedlík, bezový nápoj	1a,9 1a,7
Svačina	Žitná houska, Rama, ledový salát, mléko	1a,b,7

Středa

Přesnídávka	Veka, avokádová pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Kuřecí vývar s nudlemi Hovězí na houbách, jasmínová rýžek, voda s pomerančem	1a,7,9 1a
Svačina	Chléb, Krajanka tradiční pomazánkové, jablko, švestkový čaj	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Houska, pomazánka z červené řepy, okurka, mléko	1a,c,7
Oběd	Čočková polévka s uzeným tofu Kapustový karbanátek s krutím masem, bramborová kaše, ananasový nápoj	6 1a,3,7
Svačina	Bílý jogurt, rohlík, mandarinka, čaj lesní malina	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Řemeslný chléb, vaječná pomazánka, červená paprika, mléko	1a,b,3,7
Oběd	Krémová česneková polévka s chlebovými krutony Přírodní kuřecí plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, rybízový čaj	1a,b,6,7
Svačina	Tvarohová buchta, Granko, jablko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!