



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.1.2026 do 23.1.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Rýžovo-jáhlová kaše s banánem, hruška, šípkový čaj	7
Oběd	Vločková polévka s květákem Milánské špagety s mletým masem, strouhaný sýr, maňinkový nápoj	1d,7 1a,7,V
Svačina	Chléb, tvarohová svačinka s paprikou, mléko, mrkev	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, liptovská pomazánka, okurka, mléko	1a,b,c,6,7,11
Oběd	Rybí polévka s krutony Kuřecí maso na pórku, brambor, voda s pomerančem	1a,4,9 1a
Svačina	Tmavá kostka s posypem, Rama, jablko, bílá káva	1a,b,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Veka, pomazánka z makrely, žlutá paprika, čaj lesní malina	1a,c,4,6,7
Oběd	Drůbeží vývar s luštěninovou zavářkou Krůtí maso po srbsku, jasmínová rýže, nápoj z aloe	7,9 1a
Svačina	Houska, Perla, plátkový sýr, banánové mléko, bluma	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Pórková polévka s droždíovými nočky Hovězí po burgundsku, bramborová kaše, hruškový džus	1a,3,7 1a,9,7
Svačina	Activia bílá, loupák, šípkový čaj s ibiškem, jablko	1a,c,3,6,7

Pátek

Přesnídávka	Houska, šunková pěna, okurka, kakao	1a,7
Oběd	Krém z kořenové zeleniny Bretaňské fazole, chléb, voda s citrónem	7,9 1a,b,6
Svačina	Perník, mléko, mandarinka	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!