



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.1.2026 do 30.1.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

## Pondělí

|             |                                                                                  |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Přesnídávka | Lámankový chléb, cizrnová pomazánka, rajče, malinový čaj                         | 1a,b,d,6,7,11 |
| Oběd        | Zeleninový vývar s čekankou<br>Jáhlový nákyp s jablky, tvarohem a skořicí, mléko | 7,9<br>3,7    |
| Svačina     | Chléb, Gervais s pažitkou, hruška, mléko                                         | 1a,b,6,7      |

## Úterý

|             |                                                                                                                      |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Přesnídávka | Chléb, tvarohová pomazánka s celerem, okurka, kakao                                                                  | 1a,b,6,7,9      |
| Oběd        | Fazolová polévka<br>Obalovaná treska, bramborová kaše, červená řepa s polníčkem a černou čočkou, ovocný nápoj (kiwi) | 1a,3,7,4        |
| Svačina     | Cereální houska, Rama, banán, mléko                                                                                  | 1a,b,c,3,6,7,11 |

## Středa

|             |                                                                                                                       |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Přesnídávka | Toustový chléb, drožděná pomazánka, zelená paprika, mléko                                                             | 1a,c,6,3,7     |
| Oběd        | Hovězí vývar se zeleninou a písmenkou<br>Hovězí nudličky ve smetanové omáčce, semolinové těstoviny, voda s pomerančem | 1a,7,9<br>1a,7 |
| Svačina     | Houska, bylinkové máslo, mandarinka, Granko                                                                           | 1a,7           |

## Čtvrtek

|             |                                                                                                           |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Přesnídávka | Veka, lososová pěna, žlutý meloun, čaj Goji a limetka                                                     | 1a,c,4,6,7 |
| Oběd        | Brokolicová polévka s bramborem<br>Plněné papriky mletým masem, rajská omáčka, divoká rýže, jahodový džus | 7<br>1a,V  |
| Svačina     | Chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko                                                                   |            |

## Pátek

|             |                                                                                          |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Přesnídávka | Slunečnicový chléb, česneková pomazánka, rajče, mandarinkový čaj                         | 1a,b,c,d,6,7,11 |
| Oběd        | Mrkvová polévka<br>Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka, voda s limetkou | 1a<br>1a        |
| Svačina     | Ovesná svačinka, jablko, mléko                                                           | 1a,d,6,7        |

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!