

Jídelní lístek od 5.1.2026 do 11.1.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 5.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánkové máslo	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Rajská s hvězdičkami	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Florentinské zapečené těstoviny / špenát, drůbeží maso, smetana, parmazán/, zeleninová obloha	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka s jarní cibulkou, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Úterý 6.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Kmínový chléb s Ramou a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česneková s kroupami a vejcem	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně na cibuli, dušená rýže s červenou čočkou	1, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj, sirup, voda	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7
Středa 7.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, čerstvý sýr s brusinkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj s mlékem a medem	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s rýžovými nudlemi	9
	Hlavní jídlo	Krůtí tokáň sypaný strouhaným uzeným sýrem, vařený brambor se zelenou petrželkou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	rajče, voda s citronem	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícezrné pečivo, vajíčková pomazánka, sirup, zeleninová obloha	1, 3, 7
Čtvrtek 8.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitné pečivo s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Staročeská s křenovou s bramborem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí paličky pečené s kořenovou zeleninou, bramborové knedlíky	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, budapešťská pomazánka, zeleninová obloha, džus	1, 7, 9
Pátek 9.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvářoháček s perníkovým posypem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč	1, 9
	Hlavní jídlo	Mořská štika na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, sirup, voda	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, tofu pomazánka, zeleninová obloha, mléko	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová