

Jídelní lístek od 26.1.2026 do 15.2.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 26.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa v jogurtovo-bylinkové marinádě, jasmínová rýže	7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	tortilla se sýrem, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Úterý 27.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem šlehaným s ricotou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová na zp. bramboračky	1, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní vepřový plátek, pečené brambory s kořenovou zeleninou	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s pečenými batáty, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 7
Středa 28.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vícezrnný rohlík, žervé	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnekovo-bramborový krém s čerstvým tymiánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Těstovinová rýže s tuňákem a zeleninou, strouhaný sýr	1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, vaječná omeleta s hráškem, zeleninová obloha, ochucené mléko	1, 3, 7
Čtvrtek 29.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	školní tiramisu / zakysaná smetana, piškoty, ovoce/	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová	9
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, cibulka, okurka, vařené vejce	1, 3
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka s česnekem, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Pátek 30.1.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo s rostlinným máslem s parmazánem	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	5, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní zeleninová s luštěninami	9
	Hlavní jídlo	Kynuté borůvkové knedlíky se strouhaným tvarohem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z drůbežím masem, zeleninová obloha, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová