

JÍDELNÍ LÍSTEK
02. 02. 2026 - 06. 02. 2026

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

PONDĚLÍ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka ze šprotů, chléb, čaj z černého bezu s citr. jablko	1a,b,4,6,7
Oběd	polévka zeleninová s pohankou	1a,7,9
	smažený květák, brambory, dip ze zakysané smetany, čaj s citr.	1a,3,7
Svačina	houška s pomazánkovým máslem, ledový salát, mléko	1a,7

ÚTERÝ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka budapešťská, chléb, mléko, kapie	1a,b,6,7
Oběd	polévka vločková	1a,3,7,9
	krůtí maso na žampionech, rýže basmati, rajče, malinový nápoj	1a
Svačina	mléčný výrobek, dětské piškoty, jahodový čaj, mandarinka	1a,3,7

STŘEDA		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka drožděná, chléb, čaj lipový květ, hruška	1a,b,3,6,7
Oběd	polévka cibulová s pol. kuličkami	1a,3,7,9
	cizrna s mletým masem a zeleninou, toustík, voda s pomerančem	1a,3,7
Svačina	selský rohlík s máslem, mléko, salátová okurka	1a,b,c,3,6,7,11

ČTVRTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z uzeného tofu, lámankový chléb, čaj lipový květ, mrkev	1a,b,d,6,7,11
Oběd	polévka zelná	1a,7
	tmavá treska na kmíně, brambory, červená řepa, čaj s citr.a medem	4,7
Svačina	chléb s perlou, mléko, kedlubna	1a,b,6,7

PÁTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka čočková, cereální veka, čaj hruška máslovka, banán	1a,b,c,7
Oběd	polévka celerová s bylinkovými krutony	1a,3,7,9
	vepřová plec po italsku, špagety, bezinkový nápoj	1a
Svačina	ovocná přesnídávka, cereálie, malinový čaj	1a,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny
www.4pastelky.cz e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz tel: 770160015
Změna jídelního lístku vyhrazena!

