



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.3.2026 do 6.3.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Cereální bageta, brynzová pomazánka, hroznové víno, mléko	1a,c,d,6,11,7
Oběd	Pórková polévka s droždíovými nočky Krutí čína, thajská jasmínová rýže, citronová voda	1a,3,7
Svačina	Chléb, duko, okurka, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, bylinkové máslo, rajče, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Hrstková polévka Obalované rybí stripsy z aljašské tresky, bramborová kaše, dušené fazolky, ovocný nápoj	1a,4,7,10
Svačina	Houska, žervé, jablko, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Veka, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, červená paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Rýžová polévka s hráškem Dušené hovězí maso, rajská omáčka, semolinové těstoviny, pomerančová voda	1a
Svačina	Bílý jogurt, piškot, hruška, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, drůbeží pomazánka, banán, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Mrkvová polévka Vepřové výpečky, dušené bílé zelí, bramborový knedlík, čaj	1a,7 1a,7,V
Svačina	Houska, tradiční pomazánkové s pažitkou, ledový salát, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z makrely, rajče, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Špenátová polévka Kuřecí přírodní plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, džus	1a
Svačina	Loupák, jablko, bílá káva	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!