



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.2.2026 do 13.2.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, tuňáková pomazánka, rajče, mléko	1a,c,6,4,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Fazolový guláš s hlívou ústřičnou a bramborem, čaj	1a,3,7,9
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškot, čaj lesní malina	1a,3,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z koziho sýra, hruška, čaj Goji-limetka	1a,b,6,7
Oběd	Hovězí vývar s písmenky Dušené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, citrónová voda	1a,9 1a,7
Svačina	Sýrový rohlík, kedluben, bílá káva	1a,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Dýňová polévka s opečenou vekou Vepřové kostky na kmíně, semolinové těstoviny, pomerančový džus	7 1a,V
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, banán	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, kapie, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Hráškový krém Rybí placičky, bramborová kaše, kompot, mandarinkový čaj	1a,c,6,7 1a,3,4,7
Svačina	Šestizrná bageta, Perla, čaj, hruška	1a,b,c,d,3,6,7

Pátek

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, žlutá paprika, mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Zeleninový vývar s kapáním ze špaldové mouky Kuřecí curry, jasmínová rýže, nápoj Aloe	1e,3,7,9 1a
Svačina	Citrónové řezy, banánové Frapko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!