



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4
ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI
ODBOR ŠKOLSTVÍ,
PREVENCE A RODINNÉ
POLITIKY

Vážená paní
Mgr. Zdenka Nováková, MBA
ředitelka MŠ 4 pastelky
Sedlčanská 14/526
141 00 Praha 4

Váš dopis zn.

Naše značka

P4/105338/26/OŠ/HOLL

Vyřizuje/linka

Hollerová
26 11 92 486

Praha

30. 1. 2026

Plnění spotřebního koše ve školní jídelně MŠ

Vážená paní ředitelko,

školní stravování se řídí výživovými normami dle přílohy č. 1 vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování (spotřební koš potravin), ve znění pozdějších předpisů. Průměrná spotřeba potravin je vypočtena ze základního sortimentu tak, aby bylo zajištěno dosažení příslušných výživových norem s přípustnou tolerancí $\pm 25\%$ mimo tuků a cukrů, kde je stanovena hranice 100% jako maximum.

Na základě vyjádření ČŠI sdělujeme následující: „**U komodity tuky volné ČŠI sleduje spodní hranici plnění, která by neměla klesnout pod 75%, což je žádoucí s ohledem na výživová doporučení, neboť nižší plnění uvedené komodity snižuje vstřebávání živin.** Ve vztahu k podpoře zdravého životního stylu je ČŠI v případě sledování spodní hranice volného cukru tolerantnější, avšak nelze překročit horní stanovenou hranici 100%.“

U kategorie ovoce, zelenina a luštěniny lze zvýšit spotřebu nad horní hranici tolerance, vše s platností od 1. 1. 2012.

Na základě plnění výživových norem za období září + 4. čtvrtletí 2025 a rok 2025 za Vaší organizaci byly zjištěny tyto výsledky plnění.

Sedlčanská

září + 4. čtvrtletí 2025

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
76,5	88,5	76,9	110,1	80,9	66,6	88,8	88	85,1	80,6

rok 2025

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
77,4	78,8	76,6	111,2	79,7	70,8	85,2	95,9	82,6	77,4

OP Plamínkové – Kotorská

září + 4. čtvrtletí 2025

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
84,2	88,3	79,9	107,9	77,5	53,1	89,7	87,5	85,6	93,6

rok 2025

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
85,2	87,6	81,8	109	78,4	56,7	86,7	81,2	90,4	90,1

OP ZŠ Plamínkové

září + 4. čtvrtletí 2025

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
75,1	73,7	76,2	96,6	70,7	46,1	112,4	91,5	89,4	74,7

rok 2025

maso	ryby	mléko	mléčné výrobky	tuky	cukr	zelenina	ovoce	brambory	luštěniny
81,3	81,9	79,9	93,8	71,8	62,1	1011	89,9	83,5	86,5

Lze konstatovat, že plnění výživových norem je u pracoviště Sedlčanská a Plamínkové - Kotorská na výborné úrovni, u OP ZŠ Plamínkové na dobré úrovni.

V návaznosti na výše uvedené vyjádření ČŠI doporučujeme dodržovat spodní hranici komodity tuků 75% a u cukru se této hodnotě co nejvíce přiblížit.

Věříme, že i nadále bude školní jídelna poskytovat žákům kvalitní stravovací služby a dbát na dodržování zásad zdravé výživy.

S pozdravem

Mgr. Bc. Jana Ságlová
vedoucí odboru školství,
prevence a rodinné politiky