

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.3.2026 do 20.3.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská



Pondělí

Přesnídávka	Chléb, džemové máslo, jablko, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s červenou čočkou Těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty, čaj	7,9 1a,4
Svačina	Sýrový rohlík, okurka, mléko	1a,c,6,7

Úterý

Přesnídávka	Veka tvarohová pomazánka s koprem, čaj	1a,c,6,7
Oběd	Rajská polévka s rýží Krůtí maso v kapustě, brambor, džus	1a 1a
Svačina	Houska, Perla, ledový salát, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, rajčátko, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Hovězí vývar s nudlemi Hovězí na celeru, semolinové těstoviny, voda s pomerančem	1a,9 1a,9
Svačina	Jogurt, piškot, hruška, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, avokádová pomazánka, bílá káva, žlutá paprika	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Česneková polévka se sýrem a chlebovými krutony Kuřecí rolka, bramborová kaše, džus	1a,b,6,7 7
Svačina	Houska, žervé s kapií, jablko, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Veka, šunková pěna, čaj, okurka	1a,c,6,7,V
Oběd	Bramboračka s kořenovou zeleninou Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, čaj	7,9 1a
Svačina	Tvarohová buchta, mléko, hruška	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašídy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!