



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.3.2026 do 2.4.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

## Pondělí

|             |                                                                 |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| Přesnídávka | Chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, kedluben, mléko | 1a,b,6,7    |
| Oběd        | Batátová polévka<br>Sumeček africký na leču, tarhoňa, džus      | 7<br>1a,4,7 |
| Svačina     | Houska, Lučina svěží, jablko, čaj                               | 1a,7        |

## Úterý

|             |                                                                                                     |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Přesnídávka | Veka, špenátová pomazánka, rajče, mléko                                                             | 1a,c,6,7        |
| Oběd        | Květáková polévka<br>Vepřová pečeně na tymiánu, bramborová kaše, dušená zelenina, voda s pomerančem | 1a,7<br>1a,7,V  |
| Svačina     | Cereální houska, Perla, hruška, Granko                                                              | 1a,b,c,3,6,7,11 |

## Středa

|             |                                                                                    |                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka | Slunečnicový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, žlutá paprika, čaj                | 1a,b,c,d,4,6,7,11 |
| Oběd        | Polévka z vaječné jíšky<br>Guláš s hovězím masem, celozrnné těstoviny, višňový čaj | 1a,3,7,9<br>1a    |
| Svačina     | Pohankový rohlík, Almette s bylinkami, mléko, banán                                | 1a,b,6,7,11       |

## Zelený čtvrtek

|             |                                                                                  |              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka | Toustový chléb, brokoliceová pomazánka, okurka, mléko                            | 1a,c,6,7     |
| Oběd        | Kyselá polévka s fazolovými lusky<br>Noky se špenátem a kuřecím masem, džus kiwi | 1a,7<br>1a,7 |
| Svačina     | Mechová buchta, bílá káva, jablko                                                | 1a,3,7       |



## Pátek

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Přesnídávka |  |  |
| Oběd        |  |  |
| Svačina     |  |  |

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!