



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.3.2026 do 13.3.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, rybičková pomazánka, okurka, čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Kapustová polévka s bramborem Bulgureto s drůbežím masem a zeleninou, strouhaný sýr, salát z čínského zelí, čaj	1a 1a,7
Svačina	Tmavá kostka s posypem, Rama, jablko, mléko	1a,b,c,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s celerem, mléko, rajče	1a,b,c,d,6,7,9,11
Oběd	Kmínová polévka Kuřecí po italsku, semolinové těstoviny, pomerančová voda	1a,9 1a
Svačina	Chléb, Lučina, Granko, banán	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Tmavý toustový chléb, vaječná pomazánka, mrkev, mléko	1a,b,3,7,10
Oběd	Zeleninová polévka s krupkami Obalované krutí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj	1a,c,7,9 1a,3,7
Svačina	Monte, rohlík, čaj, hruška	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Houska, budapeštská pomazánka, kakao, kedluben	1a,7
Oběd	Brokolicová polévka s houštičkou Hovězí znojemská, dušená rýže, citronová voda	1a 1a
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, čaj, mandarinka	1a,b,6,7

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z červené řepy, mléko, žlutá paprika	1a,c,6,7
Oběd	Čočková polévka s uzeným tofu Francouzské brambory, kvašená zelenina, nápoj Aloe	6 3,7,V
Svačina	Bochánek s mandlemi, mléko, jablko	1a,c,3,6,7,8

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!