

Jídelní lístek od 2.3.2026 do 8.3.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 2.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z vaječné jíšky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Těstovinové rizoto s drůbežím masem, strouhaný sýr	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, cizrnový hummus, zeleninová obloha, sirup	1a, 7
Úterý 3.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jogurtem a lesním ovocem	7
	Nápoj, doplněk	piškoty, čaj	1, 3
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	čočková polévka	1, 9
	Hlavní jídlo	Plněný paprikový lusk pečený, vařený brambor s balkánským sýrem	9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sardinková pomazánka, zeleninová obloha, mléko	1, 4, 7
Středa 4.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s rostlinným máslem, parenička	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	zeleninová s miso pastou a celozrnnými těstovinami	1, 6, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové kostky na kmíně, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka s mrví, zeleninová obloha, jablečný mošt	1, 7
Čtvrtek 5.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčný pudink	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Květáková s pečeným česnekem	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, jasmínová rýže	1, 5, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Pátek 6.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	skořicový šnek z plundrového těsta	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zeleninovo-luštěninový karbanátek, bramborová kaše	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, džus	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová