

Jídelní lístek od 9.3.2026 do 5.4.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 9.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s máslem, plátkový sýr	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, Activia bez přidaného cukru	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní zeleninová s pohankou	9 1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na houbách se smetanou, houskový knedlík	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík s lučinou, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Úterý 10.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí tvarohový koláč s brusinkami	1, 3, 7 7
	Nápoj, doplněk	mandarinka, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Z kysaného zelí s krupkami a zakysanou smetanou	1, 7, 9 1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na sušených rajčatech, pečené brambory	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, smetanový sýr Fenix, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Středa 11.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vícezrná bageta, italská zeleninová pomazánka	1, 11 1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z hovězí oháňky s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na kari, dušená rýže / prabolied+ natur/	
	Nápoj, doplněk	ovocný salát s ananase, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, šlehané rostlinné máslo se strouhaným sýrem, zeleninová obloha	1, 7
Čtvrtek 12.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rýžová kaše s pečeným jablky	7 7
	Nápoj, doplněk	mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Celerovo-bramborový krém	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s čočkovým ragú / bezmasé/	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální pečivo, pomazánka s červenou řepou, minerálka neperlivá	1, 7
Pátek 13.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s pomazánkovým máslem	1, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Luštěninová	1, 9 1, 3, 4
	Hlavní jídlo	Obalované treska v celozrnném těstíčku, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	veječná omeleta se strouhaným sýrem a petrželkou, pečivo, sirup	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová