

Jídelní lístek od 16.3.2026 do 29.3.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 16.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný rohlík s máslem a džemem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Luštěninová	
	Hlavní jídlo	Obalovaná treska v celozrnném těstíčku, bramborová kaše	1, 3, 4, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Úterý 17.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce -výběr, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	kapustová s vložkami	1, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po cikánsku, Dušená rýže s červenou čočkou	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houška, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7
Středa 18.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, čerstvý sýr s medem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Bramboračka	1, 9
	Hlavní jídlo	Pečené vykoštěné kuře na bylinkách s celerem a batáty, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícezrnné pečivo, zeleninová pomazánka s cizrnou, sirup	1, 7
Čtvrtek 19.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Porková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, vajíčková pomazánka s koprem, sirup	1, 7, 9
Pátek 20.3.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvářohovo-jogurtová miska musli	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Maďarská rybí	1, 4, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s čerstvým sýrem strecciatella bazalkou a pečeným rajčaty	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka s pečeným masem, zeleninová obloha, mléko	1, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová