

JÍDELNÍ LÍSTEK
od 23. 03. 2026 do 27. 03. 2026

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

| PONDĚLÍ | | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|---|----------------------|
| Přesnídávka | pomazánka z tresčích jater, houska, čaj zázvor*hruška, pomeranč | 1a,4,7 |
| Oběd | polévka čočková s bylinkovými krutony | 1a,3,7,9 |
| | bramborové šišky se opraženou strouhankou, mléko, hroznové víno | 1a,3,7 |
| Svačina | chléb s pomazánkovým máslem, mléko, kedlubna | 1a,b,6,7 |

| ÚTERÝ | | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|--|----------------------|
| Přesnídávka | pomazánka z uzeného tofu, slunečnicový chléb, čaj šípek s malinou, mrkev | 1a,b,c,7 |
| Oběd | polévka vývar s hvězdičkami | 1a,7,9 |
| | vepřová panenka na pórku a kapiích, perlový kuskus, nápoj citrón/limetka | 1a |
| Svačina | mléčný výrobek, dětské piškoty, malinový čaj, kiwi | 1a,3,7 |

| STŘEDA | | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|---|----------------------|
| Přesnídávka | chléb s flórou, kukuřice, mléko, jablko | 1a,b,6,7 |
| Oběd | polévka krupicová s vejcem | 1a,3,7,9 |
| | fazolový guláš, chléb, čaj s citr. | 1a,b,6,7 |
| Svačina | sýrová pletýnka, mléko, kapie | 1a,c,6,7 |

| ČTVRTEK | | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|--|----------------------|
| Přesnídávka | pomazánka z arašídového másla, chléb, mléko, banán | 1a,b,6,8 |
| Oběd | polévka bramborová | 1a,7,9 |
| | holandský řízek, brambory, bylinkový dip ze zakys. smetany, mandarinkový nápoj | 1a,3,7 |
| Svačina | uzlík s perlou, mléko, salátová okurka | |

| PÁTEK | | Obsahuje alergeny č. |
|--------------------|---|----------------------|
| Přesnídávka | chlupatý chléb, mléko, cherry rajče | 1a,b,6,7 |
| Oběd | polévka cibulová s polévkovými kuličkami | 1a,3,7 |
| | hovězí maso na houbách, rýže parboleid, jablečný mošt | 1a |
| Svačina | makovka, krabičkové mléko, jablko | 1a,c,3,6,7 |

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny
e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!

