



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.4.2026 do 17.4.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, česneková pomazánka, okurka, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s quinoou Buchtičky se šodó, bluma, ovocný nápoj	7,9 1a,3,7
Svačina	Lámankový chléb, máslo, sýr, hruška, mléko	1a,b,d,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Kapustová polévka Rybí placičky, bramborová kaše, broskvový kompot, voda s citrónem a mátou	1a,7 1a,3,4,7
Svačina	Houska, tradiční pomazánkové natur, jablko, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, pažitkové máslo, rajčátko, Granko	1a,b,6,7
Oběd	Krémová cizrnová polévka Vepřové na kmíně, rýžové těstoviny, džus mango	7 1a,7,V
Svačina	Termix, uzlík, mandarinka, čaj	1a,c,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Žitná houska, sýrová pomazánka s jáhly, kedluben, mléko	1a,b,7
Oběd	Kuřecí vývar s kapáním ze špaldové mouky Pečený králík na hořčici, šťouchané brambory s jarní cibulkou, voda s pomerančem, míchaný salát	1e,3,7,9 1a,7,10
Svačina	Kovářský rohlík, Perla, banán, mléko	1a,b,c,7

Pátek

Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z pečené makrely, červená paprika, čaj	1a,4,7
Oběd	Bramboračka s houbami Bulgureto se zeleninou a kuřecím masem, kvašená zelenina, ovocný nápoj	7,9 1a
Svačina	Karamelové řezy s kousky banánu, jablko, mléko	1a,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!