



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 20.4.2026 do 24.4.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, pomazánka z červené řepy, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Drůbeží polévka s písmenky Fazolový guláš s bramborem, meruňkový džus	1a,7,9 1a
Svačina	Bageta Gusto, rostlinné máslo, banán, mléko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z olejovek, rajčátko, broskvový čaj	1a,b,6,4,7
Oběd	Tuřínová polévka s opečenou housičkou Azu po tatarsku z krůtího masa, bulgur, čaj	1a,6,7 1a
Svačina	Houska, Lučina, hruška, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, čočková pomazánka, mrkev, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Pohanková polévka s kořenovou zeleninou Tilapie s bazalkovou kaší, zeleninová obloha, pomerančová voda	7,9 1a,4,7
Svačina	Cereální banketka, Philadelphia s pažitkou, jablko, mléko	1a,c,3,6,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka	Celozrnný toustový chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, kedluben, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Hovězí vývar s játrovou zavářkou Koprová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, hruškový džus	1a,3,7,9 1a,7
Svačina	Bílý jogurt, cukrářský piškot, čaj, bluma	1a,3,7

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z pečených paprik, čaj, okurka	1a,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka s vejci Zapečené brambory s mletým masem, kyselá okurka, švestkový čaj	1a,3,7 3,7
Svačina	Rýžový chlebiček s bílou plevou, Granko, jablko	7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina