



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 4.5.2026 do 7.5.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, cizrnová pomazánka, červená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Maďarská rybí polévka Jahelné rizoto s kuřecím masem a grilovanou zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný nápoj	4,7 7,11
Svačina	Tmavá kostka s posypem, Rama, jablko, mléko	1a,b,c,6,7

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajče, čaj	1a,b,c,d,3,6,7,11
Oběd	Jarní zeleninová polévka s quinoa Telecí plec na česneku, dušený špenát, vařené brambory, pomerančová voda	7,9 1a
Svačina	Houska, žervé s pažitkou, hruška, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Veka, lososová pomazánka, okurka, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin Krutí po italsku, celozrnné těstoviny, čaj	1a
Svačina	Chléb, tradiční pomazánkové, banán, mléko	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, zeleninová pomazánka, ředkvičky, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Vločková polévka Obalovaný květák, šťouchané brambory, dip ze zakysané smetany s pažitkou, citronová voda	1d,7,9 1a,3,7
Svačina	Makový závin, kakao, jablko	1a,c,3,6,7

Pátek

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina