



# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 11.5.2026 do 15.5.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

## Pondělí

Přesnídávka	Veka, česneková pomazánka, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Špenátová polévka Kuřecí směs s červenou a žlutou paprikou, jasmínová rýže, pomerančová voda	1a
Svačina	Cereální banketka, pomazánkové máslo, mléko, jablko	1a,b,c,6,3,7,11

## Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s celerem, kakao, hruška	1a,b,c,d,6,7,9,11
Oběd	Bramboračka s kořenovou zeleninou Tarhoňa s treskou svíčkovou v jogurtové marinádě, čaj	1a,7,9 1a,4,7
Svačina	Chléb, Rama, šunka, rajčátko, čaj	1a,b,6,7,V

## Středa

Přesnídávka	Šesti zrná bageta, pomazánka z krabích tyčinek, kedlubna, mléko	1a,b,c,d,3,4,6,7
Oběd	Čočková polévka Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, mangový džus	1a,3,7,V
Svačina	Activia, piškot, bluma, čaj	1a,3,7

## Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, drůbeží pomazánka, čaj, okurka	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninový vývar s růžičkovou kapustou a nudlemi Telecí guláš, semolinové těstoviny, citronová voda s mátou	1a,7,9 1a
Svačina	Houska, Lučina svěží, banán, mléko	1a,7

## Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z ajvaru, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka s vejci Čočkový prejt, brambor, kvašená zelenina, ovocný nápoj	1a,3,7,9
Svačina	Domácí perník, mléko, jablko	1a,3,7

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina