



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.5.2026 do 22.5.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, pomazánka z olejovek, rajče, čaj (červený pomeranč)	1a,c,6,4,7
Oběd	Zeleninový vývar s pohankou Hrachová kaše, pečený kuřecí plátek, kyselá okurka, rybízový čaj	7,9
Svačina	Cereální uzlík, Lučina nadýchaná, jablko, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z pečeného lilku, červená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Krémová polévka z kořenové zeleniny Tilápie pečená na másle, bramborová kaše, kompot, citronová voda	7,9 4,7
Svačina	Houska, bylinkové máslo, mléko, bluma	1a,7

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, liptovská pěna, mléko, okurka	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Rajská polévka s tarhoňou Kuřecí maso na celeru, jasmínová rýže, ananasový džus	1a 1a,9
Svačina	Vanilkový pudink, rohlík, jablko, čaj	1a,c,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, kedluben, Granko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Kuřecí vývar s písmenky Moravský vrabec, bramborový knedlík s cizrnou, dušené červené zelí, pomerančová voda	1a,9 1a,V
Svačina	Žitná houska, Gervais s pažitkou, banán, mléko	1a,b,c,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Celozrnný chléb, pomazánka z červených fazolí, čaj, žlutá paprika	1a,b,d,6,8
Oběd	Brokolicová polévka Krůtí prsa na smetaně, semolinové těstoviny, čaj lesní plody	1a 1a,7
Svačina	Kobliha s ovocnou náplní, mléko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!