

Jídelní lístek od 18.5.2026 do 14.6.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 18.5.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jáhlová kaše s datlovým sirupem, sekané ořechy	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z vaječné jíšky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Tuňákový karbanátek, hrášek na másle, vařený brambor	1, 4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový toust, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Úterý 19.5.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s pomazánkovým máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Slovácká zelná	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže s adzuki fazolemi	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	pestrý jarní zeleninový salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	zitný chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Středa 20.5.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, tofu pomazánka	1, 6
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na kmíně, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	rajče, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb, tvarohová svačinka, zeleninová obloha, džus	1, 7
Čtvrtek 21.5.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s máslem a plátkovým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Porková	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na slanině s česnekem a bylinkami, bramborový knedlík	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Podmáslový chléb, sardinková pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7
Pátek 22.5.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jogurtová miska s musli a ovocem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Jarní zeleninová s pohankou	9
	Hlavní jídlo	Bretaňské fazole, dušená rýže	1, 3
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Pečivo, lučina, zeleninová obloha, sirup	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová