

## MŠ 4 pastelky – Plamínkové 2

Datum ochutnávky: 9. prosince 2025

Polévka: Kuřecí s perlovým kuskusem a cuketou

Hlavní jídlo: Kuřecí prsa s čínskou zeleninou, dušená jasmínová rýže

Hodnocení:

Polévka byla mírně zahuštěná a obsahovala zeleninu i maso. Zelenina byla nakrájená na malé kousky, aby se dětem dobře jedla. Zelenina v polévce nebyla ani tvrdá, ani rozvařená. Maso bylo měkké a natrhané na jemné kousky. Oceňuji pestrost a rozmanitost, v polévce byly mj. pro polévku netradiční přísady jako cuketa či perlový kuskus. Polévka byla solená s ohledem na malé děti a celkově byla chuťově vyvážená.

Hlavní jídlo se skládalo z kopečků rýže, malých kousků masa a omáčky. Rýže byla vařená akorát, mírně lepila a dětem se dobře jedla. Maso bylo vařené do měkka, aby se dětem snadno krájelo a jedlo. Omáčka obsahovala malé kousky zeleniny a hub a měla nasládlou chuť. Velmi pozitivně také hodnotím barevnou kompozici hlavního jídla lahodící oku malých dětí. Celkový dojem hlavního jídla byl velmi dobrý a jídlo bylo chutné. Všechny děti jedly hlavní chod vidličkou a nožem.

U polévky i u hlavního jídla měly děti možnost si přidat. Paní učitelky během jídla obcházely děti a ptaly se, zda děti něco nepotřebují a jak jim chutná. Také dbaly na to, aby děti od každého chodu aspoň trochu ochutnaly a po obědě si své nádobí sklidily ze stolu a umyly ruce. Děti byly spokojené, žádné z nich neplakalo, nebylo nuceno do jídla, celková atmosféra ve třídě byla příjemná.

K pití byl k dispozici dětem mírně slazený čaj nebo voda.

Pozitivně také hodnotím přístup a ochotu personálu MŠ a kuchyně při přípravě jídla dětem s potravinovými alergiemi a omezeními. Rodiče mají možnost přinést dítěti do MŠ vlastní oběd, nebo je možné připravit porci dle pokynů od rodičů.

V Praze dne 11. prosince 2025