

# JÍDELNÍ LÍSTEK

01. 06. 2026 - 05. 06. 2026

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

<b>PONDĚLÍ</b>		Obsahuje alergenů č.
<b>Přesnídávka</b>	pomazánka sýrová s česnekem, chléb, mléko, mrkev	1a,b,6,7
<b>Oběd</b>	polévka zelná	1a
	obalovaný hejk, brambory, zeleninový salát, čaj s citr.	1a,3,4,7
<b>Svačina</b>	uzlík s pomazánkovým máslem, mléko, ledový salát	1a,c,6,7

<b>ÚTERÝ</b>		Obsahuje alergenů č.
<b>Přesnídávka</b>	arašídové máslo, chléb, mléko, jahoda	1a,b,6,7
<b>Oběd</b>	polévka kmínová	1a,3,7,9
	vepřové maso na zelenině s cizrnou, toust, voda s pomerančem	1a,3,7
<b>Svačina</b>	pohankový rohlík s perlou, mléko, jablko	1a,b,6,7,11

<b>STŘEDA</b>		Obsahuje alergenů č.
<b>Přesnídávka</b>	obložený toustový chléb/šunka, zelenina/ čaj imunita, meloun	1a,3,7
<b>Oběd</b>	polévka kuřecí vývar s nudlemi	1a,7,9
	pečené kuře na bylinkách, brambory, baby mrkvička se žampiony, nápoj mango	7
<b>Svačina</b>	mléčný výrobek, makovka, jahodový čaj, kiwi	1a,3,6,7

<b>ČTVRTEK</b>		Obsahuje alergenů č.
<b>Přesnídávka</b>	lososová pěna, veka, čaj hruška máslovka, cherry rajče	1a,c,4,6,7
<b>Oběd</b>	polévka zeleninová s játrovou rýží	1a,3,7,9
	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, mandarinkový nápoj	1a,3,7
<b>Svačina</b>	chléb s máslem, mléko, salátová okurka	1a,b,6,7

<b>PÁTEK</b>		Obsahuje alergenů č.
<b>Přesnídávka</b>	pomazánka budapeštská, lámankový chléb, mléko, kapie	1a,b,d,6,7,11
<b>Oběd</b>	polévka z vaječné jíšky	1a,3,7,9
	čočkové těstoviny s krůtím masem a špenátem, mandarinkový nápoj	1a,3,7
<b>Svačina</b>	koblihový cop, mléko, jablko	1a,3,7

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!

