



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.6.2026 do 5.6.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská



## Pondělí

Přesnídávka	Bageta Gusto, sýrová pomazánka s quinoou, rajče, mléko	1a,7
Oběd	Selská polévka s nudlemi Halušky se zelím a šunkou, malinový džus	1a,9,7 1a,V
Svačina	Cereální banketka, Lučina nadýchaná, mléko, kiwi	1a,c,6,7,11

## Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka s Cottage, bezový čaj, okurka	1a,b,c,d,4,6,7,11
Oběd	Dýňová krémová polévka s kari a popcornem Kuřecí stripsy, bramborovo – batátové pyrė, zeleninová obloha, citronová voda s mátou	7 1a,7
Svačina	Houska, Philadelphia, mléko, mandarinka	1a,7

## Středa

Přesnídávka	Lámankový chléb, celerová pomazánka s mrkví a jablkem, mléko, kapie	1a,b,d,6,7,9,11
Oběd	Hovězí vývar se špaldovými nočky Hovězí Stroganov, basmati rýže, mangový čaj	1e,3,9 1a,7
Svačina	Activia bílá, cukrářský piškot, jablko, čaj	1a,3,7

## Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, hermelínová pomazánka, hroznové víno, ostružinový čaj	1a,c,6,7
Oběd	Hrachová polévka s uzeným tofu Pečený losos s koprovým přelivem, vařený brambor, rakytníkový džus	6 1a,4,7
Svačina	Celozrnný chléb, Rama, plátkový sýr, mléko, žlutá paprika	1a,b,d,6,7,8

## Pátek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka se špenátem, mléko, kedluben	1a,b,6,7
Oběd	Česneková polévka s bramborem a krutony Bulgureto s krůtím masem, zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, pomerančová voda	1a,b,6,7 1a,7
Svačina	Kynutý povidlový šáteček, bílá káva, jablko	1a,3,7

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, sója, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!