



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.6.2026 do 19.6.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, česneková pomazánka s mrkví, zelená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Pórková polévka s droždovými nočky Těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty, balkánský sýr, ovocný nápoj	1a,3,7 1a,4,7
Svačina	Houska, džemové máslo, mléko, jablko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, ovocný čaj	1a,c,6,7
Oběd	Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami Krutí plátek na bylinkách, dušený kedluben, smetanové brambory, pomerančový nápoj	7,9 1a,7
Svačina	Slunečnicový chléb, Rama, banán, mléko	1a,b,c,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Samožitný chléb, pomazánka z bílých fazolí, rajče, mléko	1a,b,7
Oběd	Špenátová polévka s vejci a smetanou, krutony z opečené vecky Plněné papriky, rajská omáčka, rýže, voda s citrónem	1a,c,6,3,7 1a V
Svačina	Cereální banketka, tradiční pomazánkové, kakao, ledový salát	1a,c,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z rybiček v tomatě, ovocný čaj, okurka	1a,c,6,4,7
Oběd	Zeleninový vývar s cizrnou Dušené vepřové maso s houbovou omáčkou, šťouchaný brambor s petrželkou a cibulkou, ovocný čaj	7,9 1a,7 V
Svačina	Bílý jogurt, piškot, čaj, jablko	1a,3,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, červená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Bramborová polévka s kořenovou zeleninou Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, ovocný nápoj	7,9 1a,3,7
Svačina	Loupák, mléko, hruška	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!