



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 22.6.2026 do 26.6.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, budapeštská pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s kroupami Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, citronová voda	1c,7,9 1a,3
Svačina	Chléb, žervé, hruška, mléko	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, hroznové víno, rohlík, ovocný čaj	1a,7
Oběd	Frankfurtská polévka s tofu Kuřecí maso na pórku, brambor, ovocný čaj	1a,6 1a
Svačina	Lámankový chléb, Almette, okurka, ochucené mléko	1a,b,d,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Samožitný chléb, luštěninová pomazánka, žluté rajčátko, mléko	1a,b,7 V
Oběd	Rýžová polévka s hráškem Hovězí svíčková, houskový knedlík, ovocný nápoj	7,9 1a,7,9
Svačina	Ovocná přesnídávka, cukrářský piškot, ovocný čaj, jablko	1a,3

Čtvrtek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, mléko, červená paprika	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Mrkvová polévka Rybí placičky, bramborová kaše, červená řepa, džus	1a,3,4,7
Svačina	Cereální houska, Lučina, mléko, bluma	

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z tresčích jater, rajče, ovocný čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Mexický guláš, dušená rýže, strouhaný sýr, pomerančová voda	1a,3,7,9 1a,7
Svačina	Sladké, mléko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina