



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 8.6.2026 do 12.6.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, lososová pěna, žlutý meloun, oSTRUŽINOVÝ čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Jarní zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a květákem Kuře ala bažant, dušená rýže, rybízový čaj	7,9 1a
Svačina	Chléb, žervé, mléko, mandarinka	1a,b,6,7

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, okurka, mléko	1a,b,d,3,6,7,11
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin Hovězí roštěná, bramborová kaše, zeleninová obloha, citrónová voda s mátou	1a,10
Svačina	Houska, Lučina skyr, kiwi, ochucené mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Toustový chléb, šunková pomazánka, mléko, červená paprika	1a,c,6,7 V
Oběd	Hrášková krémová polévka s mátou a krutony Králičí ragú, třibarevná tarhoňa, kiwi nápoj	1a,7 1a,9
Svačina	Pribináček, rohlík, jablko, třešňový čaj	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Pátek

Přesnídávka	Cereální bageta, avokádová pomazánka, rajče, mléko	1a,c,d,6,7,11
Oběd	Vločková polévka Dětské chilli con carne s mletým hovězím masem a fazolemi, slunečnicový chléb, rakytníkový nápoj	1d,7,9 1a,b,c,d,6,7,8,11
Svačina	Bublanina s ovocem, hruška, Granko	1a,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina