



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 8.6.2026 do 12.6.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

| | | |
|--------------------|---|------------|
| Přesnídávka | Veka, lososová pěna, žlutý meloun, oSTRUŽINOVÝ čaj | 1a,c,6,4,7 |
| Oběd | Jarní zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a květákem Kuře ala bažant, dušená rýže, rybízový čaj | 7,9 1a |
| Svačina | Chléb, žervé, mléko, mandarinka | 1a,b,6,7 |

Úterý

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| Přesnídávka | Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, okurka, mléko | 1a,b,d,3,6,7,11 |
| Oběd | Polévka z míchaných luštěnin Hovězí roštěná, bramborová kaše, zeleninová obloha, citrónová voda s mátou | 1a,10 |
| Svačina | Houska, Lučina skyr, kiwi, ochucené mléko | 1a,7 |

Středa

| | | |
|--------------------|--|--------------|
| Přesnídávka | Toustový chléb, šunková pomazánka, mléko, červená paprika | 1a,c,6,7 V |
| Oběd | Hrášková krémová polévka s mátou a krutony Králičí ragú, třibarevná tarhoňa, kiwi nápoj | 1a,7 1a,9 |
| Svačina | Pribináček, rohlík, jablko, třešňový čaj | 1a,7 |

Čtvrtek

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| Přesnídávka | Veka, pomazánka z červené řepy, okurka, ovocný čaj | 1a,c,6,7 |
| Oběd | Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami Krutí plátek na bylinkách, dušený kedluben, smetanové brambory, pomerančový nápoj | 7,9 1a,7 |
| Svačina | Slunečnicový chléb, Rama, banán, mléko | 1a,b,c,d,6,7,11 |

Pátek

| | | |
|--------------------|--|-----------------------------|
| Přesnídávka | Cereální bageta, avokádová pomazánka, rajče, mléko | 1a,c,d,6,7,11 |
| Oběd | Vločková polévka Dětské chilli con carne s mletým hovězím masem a fazolemi, slunečnicový chléb, rakytníkový nápoj | 1d,7,9 1a,b,c,d,6,7,8,11 |
| Svačina | Bublanina s ovocem, hruška, Granko | 1a,7 |

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina