

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.7.2026 do 17.7.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, česneková pomazánka se sýrem, rajčátko, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami Ragů z červené čočky, špagety, voda s pomerančem	7,9 1a
Svačina	Cereální banketka, rostlinné máslo, banán, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Samožitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, okurka, mléko	1a,b,7,3
Oběd	Dýňová polévka s popcornem Pečená ryba na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj	1a,7 1a,3,7
Svačina	Houska, lučina-skyr, jablko, mléko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Veka, hrachová pomazánka, zelená paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Hovězí vývar s játrovou zavárkou Hovězí maso na žampionech, dušená rýže, voda s citrónem	1a,3,9 1a
Svačina	Jogurt, loupák, hruška, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, kedluben, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Špenátová polévka s vejci Obalovaný krutí řízek, brambor, dip ze zakysané smetany s pažitkou, ledový čaj	1a,3 1a,3,7
Svačina	Houska žitná, pomazánkové máslo, bluma, čaj	1a,b,7

Pátek

Přesnídávka	Rohlík, tuňáková pomazánka s Cottage, rajče, čaj	1a,3,7
Oběd	Bramboračka se sýrem Vepřové po italsku, semolinové těstoviny, voda s pomerančem	1a,7,9 1a
Svačina	Croissant máslový, jablko, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, sója, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!