



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.7.2026 do 24.7.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty, čaj, okurka	1a,c,6,7
Oběd	Zeleninový vývar se špaldovými noky Kuřecí kousky v sýrové omáčce se špenátem, těstoviny, čaj	1e,3,7,9 7,1a
Svačina	Cereální houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, mléko, hruška	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, avokádová pomazánka, mléko, rajče	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Maďarská rybí polévka Krutí karbanátek, bramborová kaše, salát z červené řepy s čočkou Beluga, citronová voda	1a,4 1a,3,7
Svačina	Uzlík, Philadelphia, mléko, jablko	1a,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, červená paprika	1a,b,6,7
Oběd	Krémová brokolicev polévka s krutony Hovězí po cikánsku, dušená rýže, pomerančová voda	1a,7 1a
Svačina	Sýrová houska, ochucené mléko, banán	1a,c,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Bageta gusto, lososová pěna, čaj, rajče	1a,7,4,7
Oběd	Falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné s vločkami Vepřové ražniči, brambor, jogurtový dip, čaj	1a,c,9 7
Svačina	Kovářský rohlík, rostlinné máslo, mléko, bluma	1a,6,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, žervé, mléko, okurka	1a,b,6,7
Oběd	Kmínová polévka s vejci Fazolový guláš, lámankový chléb, citronová voda	1a,9,3 1a,b,d,6,7,11
Svačina	Sladké pečivo, mléko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!