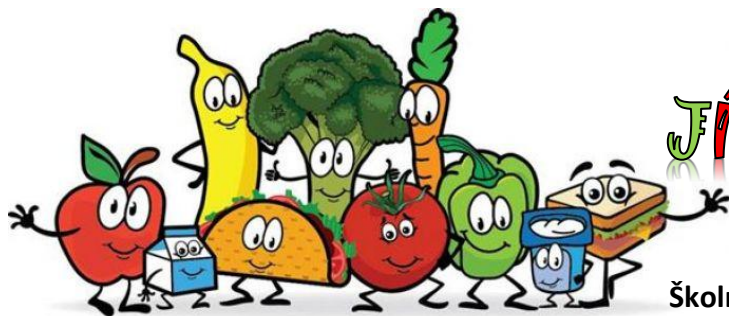




# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.9.2026 do 4.9.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská

## Pondělí

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Přesnídávka |  |  |
| Oběd        |  |  |
| Svačina     |  |  |

## Úterý

|             |                                                                                        |                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Přesnídávka | Pšeničné cereálie, mléko, hruška                                                       | 1a,7               |
| Oběd        | Kuřecí vývar s kapáním ze špaldové mouky<br>Šunkofleky, kyselá okurka, voda s citrónem | 1e,3,7,9<br>1a,3,7 |
| Svačina     | Chléb, máslo, mozzarella, bílá káva, rajče                                             | 1a,b,6,7           |

## Středa

|             |                                                                                                    |              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka | Rohlík, rybičková pomazánka, čaj, okurka                                                           | 1a,4,7       |
| Oběd        | Hrachová polévka s opečenou houstičkou<br>Kuřecí karbanátek, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj | 1a<br>1a,3,7 |
| Svačina     | Jogurt, piškot, jablko, čaj                                                                        | 1a,3,7       |

## Čtvrtek

|             |                                                                                                          |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Přesnídávka | Veka, pomazánka z červené čočky, mléko, zelená paprika                                                   | 1a,c,6,7      |
| Oběd        | Pohanková polévka se zeleninou<br>Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, voda s pomerančem | 7,9<br>1a     |
| Svačina     | Lámankový chléb, žervé, bluma, mléko                                                                     | 1a,b,d,6,7,11 |

## Pátek

|             |                                                                                                                                            |              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka | Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kapie, čaj                                                                                          | 1a,b,7       |
| Oběd        | Bramborová polévka s kořenovou zeleninou a houbami<br>Krůtí bulgureto, strouhaný sýr, salát s červenou řepou a čočkou Beluga, ovocný nápoj | 7,9<br>1a,7  |
| Svačina     | Vánočka, hruška, mléko                                                                                                                     | 1a,c,3,6,7,8 |

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!**

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

**Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.**

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!