



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.9.2026 do 18.9.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, lososová pěna, rajče, čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Čočková polévka Žemlovka z vánočky s jablky, tvarohem a skořicí, ovocný čaj	1a,3,7,8
Svačina	Cereální houska, tradiční pomazánkové, jablko, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s koprem, mléko, kapie	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Hovězí vývar s játrovou zavárkou Kuře na paprice, mix těstovin, voda s pomerančem	1a,3,7,9 1a,7
Svačina	Chléb, máslo, šunka, bluma, čaj	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Falešná dršťková s vločkami Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj	1a,c,7,9 1a,3,7
Svačina	Bílý jogurt, cukrářský piškot, jablko, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Smetanová květáková polévka s bramborem a petrželkou Hovězí znojemská, dušená rýže, voda s citrónem	1a,7 1a
Svačina	Sýrová pletýnka, mléko, banán	1a,c,6,7

Pátek

Přesnídávka	Houska, brynzová pomazánka, rajčátko, mléko	1a,7
Oběd	Špenátová polévka Fazolový guláš s bramborem a tofu, ovocný nápoj	1a 1a,6
Svačina	Croissant, mléko, hruška	1a,7,3

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!