



# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.9.2026 do 25.9.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

## Pondělí

|             |                                                  |            |
|-------------|--------------------------------------------------|------------|
| Přesnídávka | Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, mléko | 1a,b,6,4,7 |
| Oběd        | Gulášová polévka s bramborem                     | 1a         |
|             | Halušky se zelím, meruňkový džus                 | 1a         |
| Svačina     | Houska, žervé, jablko, mléko                     | 1a,7       |

## Úterý

|             |                                                                                |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Přesnídávka | Veka, pomazánka z kozího sýra, hroznové víno, mléko                            | 1a,c,6,7        |
| Oběd        | Kuřecí vývar s nudlemi                                                         | 1a,7,9          |
|             | Pečené kuřecí stehno, brambory s máslem a pažitkou, tzatziki, pomerančová voda | 7               |
| Svačina     | Cereální houska, Rama, ledový salát, Granko                                    | 1a,b,c,3,6,7,11 |

## Středa

|             |                                                            |               |
|-------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| Přesnídávka | Lámankový chléb, pomazánka z pečených paprik, rajče, mléko | 1a,b,d,6,7,11 |
| Oběd        | Brokolicová polévka                                        | 7             |
|             | Krůtí čína, dušená rýže, jahodový čaj                      |               |
| Svačina     | Tvaroháček (vanilkový), rohlík, hruška, čaj                | 1a,7          |

## Čtvrtek

|             |                                                                      |             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| Přesnídávka | Sójový rohlík, cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty, okurka, mléko | 1a,c,d,6,11 |
| Oběd        | Polévka z vaječné jíšky                                              | 1a,3,7,9    |
|             | Tarhoňa s treskou v jogurtové marinádě, citrónová voda               | 1a,4,7      |
| Svačina     | Chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, banán, mléko                   | 1a,b,6,7    |

## Pátek

|             |                                                                     |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Přesnídávka | Chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, červená paprika, mléko | 1a,b,6,7 |
| Oběd        | Kyselá polévka s fazolovými lusky                                   | 1a,7     |
|             | Zapečené brambory s mletým masem, švestkový čaj                     | 3,7      |
| Svačina     | Povidlový šáteček, mléko, jablko                                    | 1a,3,7   |

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašídý, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!