



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 29.9.2026 do 2.10.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Úterý

Přesnídávka	Bageta Gusto, krabí pomazánka, okurka, čaj	1a,7,4
Oběd	Kroupová polévka se zeleninou Koprová omáčka, brambor, vařené vejce, ovocný nápoj	1c,7,9 1a,7,3
Svačina	Houska, Gervais, mléko, jablko	1a,7

Středa

Přesnídávka	Veka, pomazánka z červené řepy, rajčátko, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Cibulačka s chlebovými krutony Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, citronová voda	1a,b,6,7 1a
Svačina	Slunečnicový chléb, lučina, mléko, hruška	1a,b,c,d,6,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s chia semínky a mangovým pyré, hroznové víno, čaj	7
Oběd	Kapustová polévka Holandský řízek, bramborová kaše, ananasový kompot, čaj	1a 1a,3,7
Svačina	Kovářský rohlík, Perla, červená paprika, mléko	1a,c,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, fazolová pomazánka, kedluben, bílá káva	1a,c,6,7
Oběd	Mrkvová polévka Zapečené těstoviny s krutím masem a brokolicí, ovocný nápoj	1a,7
Svačina	Citronová buchta, mléko, banán	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina