



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.9.2026 do 11.9.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Koterská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb s máslem a rajčetem, malinový čaj	1a,b,6,7
Oběd	Pórková polévka s hrachovou zavářkou Pečená tilápie na bylinkách, brambor, pažitkový dip, voda s citrónem	7 1a,4,7
Svačina	Houska, Almette, mléko, hruška	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, avokádová pomazánka, mléko, červená paprika	1a,c,6,7
Oběd	Celerová polévka s chlebovými krutony Kuře ala bažant, dušená rýže, čaj	1a,b,6,7,9 1a,7
Svačina	Activia bílá, rohlík, jablko, šípkový čaj	1a,7

Středa

Přesnídávka	Houska, tuňáková pomazánka, hroznové víno, mandarinkový čaj	1a,4,7
Oběd	Rajská polévka Přírodní krutí plátek, hrachová kaše, kyselá okurka, voda s pomerančem	1a 1a
Svačina	Chléb, Philadelphia, rajče, mléko	1a,b,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, okurka, švestkový čaj	1a,b,6,7
Oběd	Kmínová polévka s kuskusem Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj	1a,7,9 1a
Svačina	Tmavá kostka s posypem, Perla, mléko, banán	1a,b,c,6,7

Pátek

Přesnídávka	Cereální toustový chléb, vajíčková pomazánka, zelená paprika, bílá káva	1a,7,3
Oběd	Zelná polévka Boloňské špagety s mletým masem, strouhaný sýr, ovocný nápoj	1a 1a,7
Svačina	Makový závin, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, sója, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!