

Jídelní lístek od 21.9.2026 do 25.9.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 21.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kaiserka, italská zeleninovo-tvarohová pomazánka	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s rajčaty a pestem	7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Domácí sekaná, vařený brambor s kmínem a zelenou petrželkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelný salát Coleslaw, voda s lesním ovocem	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Těstovinový salát se zeleninou, džus	1, 9
Úterý 22.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální rohlík, šlehané máslo se sýrem	1, 7, 8, 11
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Žampionový krém	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky na šušených rajčatech, těstoviny / semolinové + celozrnné/	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Kmínový chléb, cizrnový hummus, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Středa 23.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb s Ramou a kozím sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	zelná se zakysanou smetanou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pivovarský tokáň / vepřové maso/, strouhaný uzený sýr, dušená zeleninová rýže s červenou čočkou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	bageta s žitnou moukou, vajíčková pomazánka, sirup	1, 3, 7
Čtvrtek 24.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb, drožděvá pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrachovka s opečenou houstičkou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Tuňákový karbanátek, dušená zelenina na másle, bramborová kaše	1, 2, 4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový rohlík, zeleninová obloha, mangový nápoj	1, 3, 7, 9
Pátek 25.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	banánovo-datlový chlebiček	1, 3
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	"Obláčková polévka" / vývar s krupicovými noky a zeleninou	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí na divoko, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslová houska s lučinou, zeleninová obloha, sirup	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová