

Jídelní lístek od 28.9.2026 do 4.10.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Úterý 29.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík s čerstvým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s quinoou	9
	Hlavní jídlo	Segedinský guláš, kynutý knedlík s cornflakes	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, tofu pomazánka s dýní	1, 3, 6, 7
Středa 30.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jogurtová miska s musli a čerstvým ovocem	1, 7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Čočková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kapustový karbanátek s ovesnými vločkami, vařený brambor	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kaiserka, sýr Mandava, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Čtvrtek 1.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	jablko-tvarohový šáteček z celozrnného listového těsta	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z fazolových lusků	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na kari, dušená rýže s pečeným květákem	1
	Nápoj, doplněk	kosové ovoce - výběr, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb, rybičková pomazánka s rajčaty, zeleninová obloha - sirup	1, 4, 7
Pátek 2.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sýrový toust	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z pečené zeleniny s kokosovým mlékem	1, 8, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na italském koření s cottage sýrem, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	zeleninový kuskus s lososem, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová