

Jídelní lístek od 14.9.2026 do 18.9.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 14.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka s tvarohem	7
	Nápoj, doplněk	cornflakes, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč se zakysanou smetanou	7, 9
	Hlavní jídlo	Těstovinová rýže s kuřecím masem, zeleninou a pestem, parmazán	1, 8, 9
	Nápoj, doplněk	voda s citronem	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vaječná omeleta s rajčaty a sýrem, bageta, zeleninová obloha, domácí limonáda	1, 3, 7
Úterý 15.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný chléb s máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Pórková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí na slanině, Pečené brambory s podzimní zeleninou	1, 9
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík s cizrnovou pomazánkou, zeleninová obloha, džus	1, 7, 9
Středa 16.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vícezrná houska, máslový sýr	1, 7, 8, 11
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Vločková se zeleninou	1, 7
	Hlavní jídlo	Masovo-zeleninové koule v rajské omáčce, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	zapačený sýrový toast s hruškou a čedarem, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7
Čtvrtek 17.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Nepečený piškotový dort s ovocem a zakysanou smetanou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dýňová s kari a zázvorem	1, 7, 8, 9
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo s restovanou cibulí, st.okurka, vařené vejce	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb s Ramou a plátkovým sýrem, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Pátek 18.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	domácí škvarková placka, šlehaná lučina	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hráškový krém s mátou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Mořská štika s pečeným česnekem, citron, šťouchané brambory	7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, pomazánka s pečeným masem, zeleninová obloha, minerálka neperlivá	1, 7, 9

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerořová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerořová