

Jídelní lístek od 7.9.2026 do 11.9.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 7.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Tvaroháček	7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, neslazený ovocný čaj s citronem	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí paličky na bylinkách, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální houska, budapeštská pomazánka, zeleninová obloha, mléčný koktejl	1, 7, 11
Úterý 8.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, dýňová pomazánka s meruňkovým džemem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	květákově-brokolice	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Losos na másle, citron, bramborová kaše	4, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninová obloha, domácí ledový čaj se skořicí	1, 7
Středa 9.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Pohanková kaše s medem	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Bramboračka s houbami	1, 9
	Hlavní jídlo	Fazole chilli con carne, strouhaný čedar / hovězí maso /, jasmínová rýže	
	Nápoj, doplněk	paprikové kroužky, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka se strouhanou mrkví, džus	1, 7
Čtvrtek 10.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb s Lučinou nadýchanou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní vepřový plátek, vařený brambor	1, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	šlehaný sýr, zeleninové špalíky, kukuřično-luštěninový snack, sirup	7, 11
Pátek 11.9.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, máslo, toustový plátkový sýr	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	zeleninová s tortelinami a ricottou	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Balkánský džúveč z krutých steh, perlový kuskus	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	vícevrstvé pečivo, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, neperlivá minerálka	1, 4, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová