



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, česneková pomazánka, červená paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Fazolová polévka Krutí plátek s hořčičnou omáčkou, červená rýže, citronová voda	1a,7,10
Svačina	Houska, bylinkové máslo, hruška, mléko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, pomazánka z makrely, okurka, mléko	1a,c,6,4,7
Oběd	Krémová polévka minestrone Tofukarbanátky s pečenou dýní a bramborovou kaší, čaj	7,9 7,1d
Svačina	Smetanový dezert (Olmíci Maty), rohlík, bluma, čaj	1a,7

Středa

Přesnídávka	Bageta Gusto, pomazánka z pečeného kvěťáku, rajčátko, mléko	1a,7
Oběd	Drůbeží polévka s nudlemi Kuřecí maso na pórku, semolinové těstoviny, ovocný nápoj	9,1a 1a
Svačina	Slunečnicový chléb, rostlinné máslo, parenica, banán, čaj	1a,b,c,d,11,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Toustový chléb, drůbeží pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s hrachovými nudličkami Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, pomerančová voda	7,9 1a,7,9
Svačina	Houska, tradiční pomazánkové, mandarinka, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, budapeštská pomazánka, kedluben, čaj	1a,b,6,7
Oběd	Jemná rybí polévka Bramborové noky se smetanou, špenátem a kuřecím masem, džus	4,7,9 1a,7
Svačina	Piškotová buchta s ovocem, jablko, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, sója, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!