



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 19.10.2026 do 23.10.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, tuňáková pomazánka, červená paprika, malinový čaj	1a,c,4,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s quinoa Kuřecí maso na paprice, semolinové těstoviny, šípkový čaj	7,9 1a
Svačina	Cereální houska, sýr duko, hruška, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajčátko, mléko	1a,b,d,3,6,7,11
Oběd	Vločková s růžičkovou kapustou Pečený losos na másle, bramborový salát se zakysanou smetanou, mangový nápoj	1d,7,9 7,4
Svačina	Tmavá kostka s posypem, banán, mléko	1a,b,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Světlá bageta, humus se sušenými rajčaty, okurka, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka s vejci Mexický guláš, dušená rýže, strouhaný sýr, mrkvový nápoj	1a,3,9 1a,7
Svačina	Pribináček, rohlík, bluma, hruškový čaj	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Celozrnný toustový chléb, dýňová pomazánka, kedluben, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin Králík na divoko, bramborová kaše, pomerančová voda	1a,7
Svačina	Houska, Rama, mozzarella, mandarinka, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, žlutá paprika, čaj (kaktus)	1a,c,6,7
Oběd	Bramboračka s houbami Bulgureto s krutím masem a zeleninou, zelný salát s mrkví, citronová voda s mátou	1a,9,7 1a
Svačina	Loupák, Granko, jablko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina