



JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 26.10.2026 do 30.10.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Ovesná kaše s jablky a skořicí, jablko, višňový čaj	1d,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Zapečené filé se zeleninou a bramborem, hroznový džus	1a,3,7,9 1a,3,4,7
Svačina	Houska, žervé, mléko, okurka	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, tvarohová pomazánka s koprem, rajče, banánové mléko	1a,c,6,7
Oběd	Falešná dršťková z hlívy ústřičné Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, pomerančová voda	1a 1a,7
Svačina	Chléb, šlehaná lučina, hruška, mléko	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Zimní zeleninová polévka Dušené krůtí kostky na majoránce, semolinové těstoviny, jablečný džus	1a,7,9 1a
Svačina	Cereální houska, Perla, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, avokádová pomazánka, mrkev, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Batátová Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, citronová voda	1a,7 1a,3
Svačina	Mramorová bábovka, hruška, mléko	1a,6,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašidy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina