



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.10.2026 do 9.10.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, rajčátko, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Pórková s drožďovou zavářkou Krůtí na kari, bulgur, džus	1a,3 1a,7
Svačina	Rohlík, Philadelphia Milka, mandarinka, mléko	1a,7,6

Úterý

Přesnídávka	Veka, pomazánka z olejovek, červená paprika, čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Hovězí vývar s celestinskými nudlemi Hovězí po Burgundsku, bramborová kaše, voda s pomerančem	1a,3,7,9 1a,9,7
Svačina	Cereální houska, Almette s bylinkami, jablko, kakao	1a,b,c,3,6,7,11

Středa

Přesnídávka	Sezamová bageta, tvarohová pomazánka s celerem, okurka, mléko	1a,c,6,7,9,11
Oběd	Dýňová polévka Vepřové kostky na kmíně, semolinové těstoviny, čaj	1a,7 1a
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškot, čaj	1a,3

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, špenátová pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Rajská polévka s rýžovými hvězdičkami Pečená kuřecí roláda, brambor, čočkanéza, džus	1a 1a,10
Svačina	Sójový rohlík, Rama, bluma, mléko	1a,c,d,6,11,7

Pátek

Přesnídávka	Veka, pomazánka z červené čočky, okurka, čaj	1a,c,6
Oběd	Česnečka s bramborem a krutony Paella s rybím masem a mořskými plody, citronová voda0	1a 2,4
Svačina	Koblihový cop se skořicí, hruška, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašídy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!